

5 januari - 30 maart 2023

DE *beste* STOPPOGING OOIT?

DIE DOE JE *samen*.

STOPPEN MET ROKEN IN GROEP BERTEM

Tijdens de cursus krijg je tips om de sigaret vaarwel te zeggen. Met je rugzak vol, spreek je dan met de groep en tabakoloog **Ann Meers** een gezamenlijke rookstopdag af. Daarna train je je vaardigheden zodat je niet hervalt.

→ **Gratis infomoment op 5/01/2023 om 19.30 uur.**

Inschrijven is gewenst, maar niet verplicht.

→ **Leer stoppen én volhouden in 8 sessies**

Op 12/01, 19/01, 26/01, 2/02, 16/02, 2/03, 16/03 en 30/03
Telkens om 19.30 uur. Elke sessie duurt ongeveer 1,5u.

→ **Locatie: Bibliotheek Leefdaal (Vlieg-In)**

Vliegguit 6, 3061 Bertem

→ **Inschrijven of meer informatie?**

Scan de QR-code

of mail naar marliese@logo-oostbrabant.be



Je betaalt € 48 voor de hele cursus. Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je € 24.
Jongeren hebben recht op verhoogde tegemoetkoming tot en met het jaar waarin ze 21 worden.